

**Raimund Margreiter, cirurgião especialista em transplantes de renome mundial,
Hospital Universitário de Innsbruck
20/02/2006**

Áustria

A minha história como fumador começou aos catorze anos e foi interrompida pela primeira vez no dia do meu 30º aniversário, até a retomar sete anos depois por ocasião de uma festa realizada no fim de um congresso.

Deixei de fumar definitivamente ao fim de dois anos. Para além dos danos já esperados sobre a minha saúde, foi sobretudo a grande dependência dos cigarros que me levou a abandonar o tabaco.

Hoje sei que muitas actividades e experiências que os fumadores associam ao consumo de um cigarro são, de facto, melhores e mais agradáveis sem nicotina. Não obstante o stress considerável na minha vida profissional, nunca mais voltei a fumar e até consegui convencer a minha mulher a fazer o mesmo. Felizmente, os meus filhos nunca começaram.



Une initiative de l'Union Européenne

