

## A história de Marga Bulthuis

13/05/2005

Países-Baixos

Marga Bulthuis tem 48 anos. Trabalha a tempo parcial numa loja de pronto-a-vestir e tem 4 filhos.

“Há 5 meses, telefonei para a linha anti-tabaco STIVORO, na qual coloquei as minhas últimas esperanças.

Tinha visto o número de telefone algumas semanas antes num maço de cigarros. Mas enquanto adia o telefonema acabei por perder o número. Sempre que comprava um maço de cigarros, esperava voltar a encontrar o número. Finalmente, quando encontrei um maço com o número, telefonei imediatamente.

Tive uma agradável conversa telefónica com o conselheiro STIVORO. Juntos analisámos as minhas anteriores tentativas para deixar de fumar e chegámos à conclusão que a orientação por telefone seria, provavelmente, o empurrão na direcção certa para eu deixar de fumar para sempre.

Hoje, 5 meses mais tarde, ainda não fumei e sei que posso telefonar para o 0900 9390 sempre que tiver problemas”.



---

Une initiative de l'Union Européenne

