

## Dicas em caso de emergência! 15/12/2005

Tomou a decisão de não fumar ou de deixar de fumar, mas sofre com o fumo dos cigarros.

- Privilegie espaços públicos para não fumadores.
- Crie a sua própria lista de espaços para não fumadores (cafés, restaurantes, discotecas) que gosta de frequentar e fale deles às outras pessoas.
- Contacte associações que lutam contra o tabaco e o tabagismo passivo.
- Saiba dialogar com os fumadores que não respeitam a sua liberdade e nunca seja hostil com eles.
- Não esteja em contacto com fumadores e areje todos os locais onde possa ter-se acumulado fumo de cigarro.

---

Une initiative de l'Union Européenne

