

## Aprender a respeitar-se a si próprio 15/12/2005

O duelo fumador/não-fumador é cada vez mais óbvio em determinados locais. Todos devemos ter assistido a este tipo de situação! Num espaço público ou no local de trabalho, não é raro testemunhar esta rivalidade.

Os fumadores sentem-se rejeitados e têm a impressão que a sua **liberdade é desprezada**.

Assim que sentem o cheiro do tabaco, os não-fumadores também consideram que a sua liberdade não está a ser respeitada.

É a liberdade de fumar contra a liberdade de não ser afectado pelo fumo! É difícil encontrar um consenso se não existir um mínimo de **respeito, cortesia** e uma **filosofia de viver e deixar viver**.

Contudo, se apesar da evidente boa vontade, não for possível o consenso entre fumadores e não-fumadores, não se esqueça que existem leis e medidas muito específicas que impõem o respeito pelos não-fumadores em espaços públicos e no local de trabalho. Estas leis não têm um carácter punitivo mas são parte de um programa genuíno de protecção da saúde pública.

**Fumadores e não-fumadores devem saber mostrar tolerância e respeito mútuo. Existem leis muito rigorosas para proteger o não-fumador do tabagismo passivo.**

---

Une initiative de l'Union Européenne

