

Deixei de fumar 05/09/2005

Malta
Sr. Joseph Bartolo

“Deixei de fumar há catorze anos. Fumei 7 maços por dia (140 cigarros) durante 42 anos. Abandonar os cigarros é um grande feito. Hoje não estaria vivo se não o tivesse conseguido. Consegui deixar de fumar graças à ajuda e apoio que recebi da Clínica de Tratamento Anti-Tabaco organizada pelo Departamento para a Promoção da Boa Saúde em Malta. Os vídeos que nos mostraram eram impressionantes e convenceram-me a deixar de fumar. Os primeiros dias foram difíceis, mas o grupo ajudou-me bastante, pois não estava sozinho nesta luta. O facto de ninguém fumar lá em casa deixava-me menos tentado a fumar. Agora não exponho a minha família ao fumo nem dou um mau exemplo”.



Une initiative de l'Union Européenne

