

• Quem é que manda –os cigarros ou eu? 17/08/2005

Polónia

Alimentei a ideia de deixar os cigarros durante seis anos. Era irritante saber que os cigarros estavam a controlar-me. Já tinha começado a perder o respeito por mim próprio e foi então que surgiu o convite para apresentar o evento "Dia Mundial sem Fumo de Tabaco". Durante o evento, um repórter televisivo perguntou-me se pretendia deixar de fumar. Não tinha a certeza do que havia de responder: se dissesse "sim" não haveria retorno. Uma declaração tão oficial é algo que deve ser respeitado –anunciei a minha decisão na TV. E assim ficou decidido. Para mim, um homem das montanhas, este tipo de promessa é um compromisso para a vida. Já não fumo há dezanove meses.



Une initiative de l'Union Européenne

