

## **Geert e Marijn, com 24 e 19 anos de idade, decidiram deixar de fumar** **17/08/2005**

Bélgica

Geert começou a fumar aos 15 anos. A primeira experiência de Marijn com o tabaco aconteceu quando tinha apenas 14 anos. Fumar tinha-se tornado um hábito diário para ambos. Vários amigos haviam deixado de fumar recentemente e os dois irmãos aceitaram o desafio de viver o resto das suas vidas sem tabaco. Marijn foi bem sucedido na sua tentativa. Geert voltou a cair na velha rotina alguns dias depois e fez uma nova tentativa com a ajuda da Equipa Tobacco Stop. Através de uma mensagem de e-mail, foi-lhe recomendado que os adesivos de nicotina poderiam ajudar a reduzir a vontade de fumar um cigarro. Agora, também Geert é um não fumador há mais de 6 meses! Quer deixar de fumar e pretende receber mais informações? Então telefone para o número 0800-11100 ou envie um e-mail para [takakstop@kanker.be](mailto:takakstop@kanker.be).



---

Une initiative de l'Union Européenne

